



Merkblatt

Was sollten Sie nach einer Operation beachten?



1. **Kühlung des Operationsgebietes** von aussen mit Eis/Cold-Pak in den ersten 3 Tagen nach der Operation.
2. **Einnahme des verordneten Schmerzmittels** nach Bedarf.
i.d.R. gilt:
 - sobald Sie zuhause sind 2 Tabletten Ponstan 250mg
 - falls nötig, kann alle 4-6 Stunden eine weitere Tablette genommen werden, wobei die maximale Dosis von **2 Gramm in 24 Stunden** nicht überschritten werden darf.
3. Wurde Ihnen ein **Antibiotikum** verschrieben, halten Sie sich bitte unbedingt an die genaue Dosis und den Einnahmezeitpunkt. Das Antibiotikum muss über den verordneten Zeitraum eingenommen werden (auch bei Besserung nicht absetzen!).

Das Medikament **Traumanase forte** sollte 4 mal täglich, bis die Packung aufgebraucht ist, eingenommen werden. (Z'Morge/ Z'Mittag/ "Z'Vieri"/ Z'Nacht).
4. **Reinigen** Sie das **Operationsgebiet** in den ersten 2 Tagen **nicht mit der Zahnbürste**, da Nähte aufgehen oder Bakterien in die Wunde gebracht werden könnten.
5. Falls man Ihnen **Plak Out** mitgegeben hat, spülen Sie bitte morgens und abends während 1 Minute damit. Dies vermindert das Risiko einer Infektion, da durch die Spüllösung das Bakterienwachstum/-vermehrung gehemmt wird.
6. Der Konsum von **Nikotin** und **Alkohol** sollte in den ersten paar Tagen stark eingeschränkt werden.
7. Achten Sie beim **Liegen** darauf, dass der Kopf nach Möglichkeit etwas erhöht liegt.
8. Kommt es zu einer **Nachblutung**, spülen Sie nicht!! Nehmen Sie stattdessen ein sauberes Stofftaschentuch oder Gaze, tauchen dieses in kaltes Wasser und pressen es für mindestens 10 Minuten auf die blutende Stelle oder beißen Sie darauf. Kommt die Blutung trotz mehrerer Versuche nicht zum Stillstand, rufen Sie uns in der Praxis an. Sollten wir nicht erreichbar sein, wenden Sie sich bitte an den **Notfallzahnarzt** des Bezirks Horgen unter der Telefonnummer **0840-401-401**. Dieser ist 24h, während 365 Tage im Jahr erreichbar.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!
Ihr Praxisteam